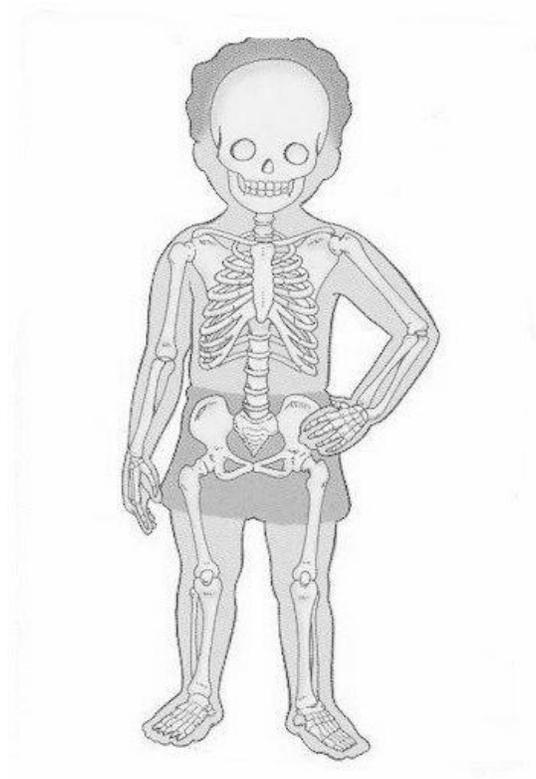




### **Las articulaciones: la Columna**

**O.A 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas.**

Actividad N°1: señala con flechas donde empieza hasta donde termina la columna vertebral. Luego cuéntales a tus papas para que sirve nuestra columna.





Actividad N2: debes vestir cada esqueleto según corresponda. Vamos tú puedes.

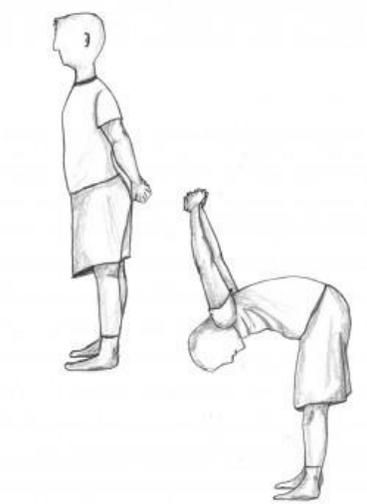


**ESQUELETOS BAILANDO**

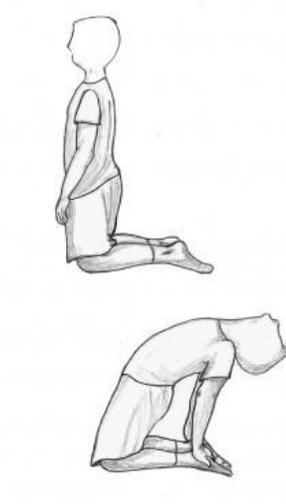


Actividad N3: ahora realizaremos algunos ejercicios que puedes repetir durante la semana o incluso hacerlos con mamá o papá.

Ejercicio N°1



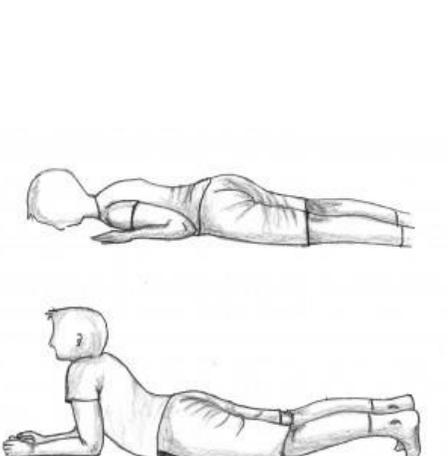
Ejercicio N°2



Ejercicio N°3

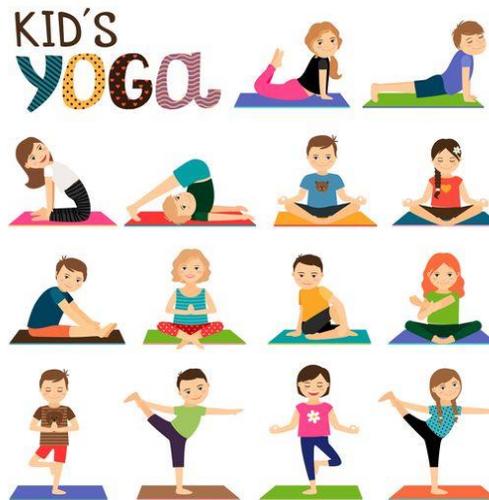


Ejercicio N°4





Actividad N°4: ahora realizaremos ejercicios para mejorar nuestra flexibilidad.



QUE TENGAS UNA EXCELENTE SEMANA, BESOS Y ABRAZOS DE OSOS....

PROFESORA SUSANA MELO V.

