***Bases Olimpiadas Colegio Abraham Lincoln 2018.***

**Fecha:** Sábado 18 de Agosto.

**Lugar:** Pista Atlética estadio Carlos Dittborn.

**Hora:** 08:00 a 12:30 horas.

***Pruebas a realizarse***

1. **VELOCIDAD:** Esta prueba consiste en correr cierta distancia establecida en el menor tiempo posible. El participante que registre el menor tiempo en la prueba será el vencedor.

* Pre básica: 50 metros

(4 representantes por curso, 2 damas y 2 varones)

* Primero básico a segundo básico: 50 metros

(4 representantes por curso, 2 damas y 2 varones)

* Tercero básico y Cuarto básico: 80 metros

(4 representantes por curso, 2 damas y 2 varones)

* Quinto básico y Sexto básico: 80 metros

(4 representantes por curso, 2 damas y 2 varones)

* Séptimo básico a octavo básico: 100 metros

(4 representantes por curso, 2 damas y 2 varones)

* Primero medio a cuarto medio: 100 metros

(2 representantes por curso, 1 dama y 1 varón)

1. **POSTA:** En el [atletismo](https://es.wikipedia.org/wiki/Atletismo) las carreras de relevo son [carreras a pie](https://es.wikipedia.org/wiki/Carrera_a_pie) para equipos de cierto número de personas, en las que un corredor recorre una distancia determinada, luego pasa al siguiente corredor un tubo llamado Testimonio y así sucesivamente hasta que se completa la distancia de la carrera.El equipo que registre el menor tiempo en la prueba será el vencedor.

* Pre básica a cuarto básico: Posta 5 x 80 metros.

(Ocho representantes por curso, 4 damas y 4 varones)

* Quinto básico a octavo básico: Posta 4 x 100 metros.

(4 representantes por curso, 2 damas y 2 varones).

* Primero medio a cuarto medio: Posta 4x400 metros.

(4 representantes por curso, 2 damas y 2 varones).

* Apoderados: Posta 4x100 metros

(4 representantes por curso, 2 damas y 2 varones).

1. **LANZAMIENTO:** Se lanza pelotita o bala, hecha con material especial para la categoría. El objetivo es lanzarla lo más lejos posible. El Participante que registre la mayor distancia en el lanzamiento será el vencedor, se realizaran 2 lanzamientos por competidor.

* Pre básica a cuarto básico, lanzamiento de la pelotita: 4 representantes por curso, 2 damas y 2 varones.
* Quinto básico a octavo básico, lanzamiento de bala: 4 representantes por curso, 2 damas y 2 varones.
* Primero medio a cuarto medio, lanzamiento de bala: 4 representantes por curso, 2 damas y 2 varones.

1. **SALTO:** La prueba de salto se realizara en el foso destinado para ellos, en donde deberán correr, rechazar y caer con 2 pies al mismo tiempo, el que registre la mayor distancia será el vencedor.

* Pre básica:

(6 representantes por curso, 3 damas y 3 varones)

* Primero básico a segundo básico:

(6 representantes por curso, 3 damas y 3 varones)

* Tercero básico a Cuarto básico:

(6 representantes por curso, 3 damas y 3 varones)

* Quinto básico a Sexto básico:

(4 representantes por curso, 2 damas y 2 varones)

* Séptimo básico a octavo básico:

(4 representantes por curso, 2 damas y 2 varones)

* Primero medio a cuarto medio:

(2 representantes por curso, 1 dama y 1 varón)

***Nota:*** **Se enviará una nómina para que cada profesor jefe inscriba a sus alumnos de forma anticipada en las pruebas señaladas. Se recomienda que los participantes utilicen ropa adecuada para las competencias, poniendo especial precaución en la utilización de un buen calzado.**