Psicomotricidad (Primeros Básicos)

1. Realizar secuencia de saltos con pie juntos, un solo pie.
2. Se pueden incorporar obstáculos, cambios de velocidad.



3) salto con un pie, con obstáculos y cambios de velocidad.



1. equilibrio, con cuerdas, bancas, siempre sosteniendo algo sobre nuestra cabeza, cambiando velocidad y con obstáculos.

